

UNA VIDA EN TUS MANOS.

Cuando se produce un paro cardiorrespiratorio, la respiración y circulación se detienen.

Si recibe asistencia con la técnica de reanimación (**RCP**). La persona tiene posibilidades de recurrarse y no presentar secuelas.

La **RCP** tradicionalmente consistía en realizar respiración boca a boca intercalando compresiones torácicas. Actualmente se centra más en las compresiones torácicas y se reduce al mínimo o elimina la respiración boca a boca. De esta manera, la técnica es más sencilla y supone interrumpir menos la circulación de la sangre.



Unite a nuestra comunidad:
AADOB Chivilcoy

ACCIONES DE RCP

- 

1

Evalúe la seguridad de la escena (eventuales situaciones de peligro para el rescatador, de la víctima o terceros). Evalúe y reconozca el estado de conciencia. Vea si la víctima responde, sujételo suavemente de los hombros y grite. ¿Está ud. bien? espere respuesta entre 5 a 10 segundos, mientras transcurre este tiempo verifique si respira con normalidad.
- 

2

Si no responde, no respira o respira anormalmente (sólo jadea o boquea) sospeche que está en PCR y active el SEM. Si está solo y la víctima es adulta, primero de aviso efectivo al SEM y luego inicie la RCP. Indique con precisión el lugar donde ocurre el evento mientras Ud. inicia la RCP.
- 

3

Mantenga su posición arrodillado al lado de la víctima. Apoye el talón de una mano en el centro del pecho y el talón de la otra mano sobre la anterior. Entrelace sus dedos y asegúrese que la presión que ejerce no se haga sobre la costillas.

No aplique compresiones sobre la parte superior del abdomen o en la parte más distal del esternón (apéndice xifoides). Comprima hasta descender el esternón al menos 5 cm. y después de cada compresión, descomprima sin perder contacto entre las manos y el esternón. Repita a una velocidad de 100 comp. por minuto. Las compresiones se realizan con igual tiempo. Suspendemos la compresión cuando nos relevan los paramedicos, cuando la víctima se recupere (respira) o cuando el rescatador se agote.

CADENA DE SUPERVIVENCIA



Vigilancia y prevención.

Reconocimiento y activación de respuesta a emergencia.

RCP de calidad inmediata.

Desfibrilación rápida.

Soporte vital avanzado y cuidados post paro cardíaco.

ALGORITMO SVB DE LA AHA

NO RESPONDE

No respira o no respira normalmente. (sólo jadea/boquea)

